**藏族传统风俗对生物多样性保护及现状分析**

潘多1，刘月华1，钟梦莹1，武瑞鑫[[1]](#footnote-1),2，位晓婷1，邵新庆1\*

（1.中国农业大学动物科技学院 草地研究所，北京 100193；2.甘肃农业大学 草业学院，甘肃 兰州 730070）

**摘要：**几千年来，在藏民与藏区环境相处中慢慢形成的藏族传统文化对藏区自然生态系统的正常运行、当地生物多样性的可持续利用及社会发展起到了重要作用。但是由于藏民文化水平普遍偏低，生态保护教育途径单一等等因素，新世纪迅速扩张的市场经济以及外来文化对藏文化的冲击为人们维持当地生态系统的生物多样性带来了诸多挑战。因此，在促进社会经济全面发展的同时，应当发挥传统藏文化中的积极因素，加强对当地生物多样性的保护，实现生态系统的可持续发展，力争实现人与自然的和谐发展。

**关键词：**传统藏文化；生物多样性；保护；生活概况；现状分析

**Analysis of Tibetan nationality traditional customs’ impacts on biodiversity conservation and status quo**

PAN Duo1, LIU Yue-hua1, ZHONG Meng-ying1, WU Rui-xin1,2, WEI Xiao-ting1, SHAO Xin-qing1

(1.Grassland Science Department, College of Animal Science and Technology, China Agricultural University, Beijing 100193, China; 2. Pratacultural college, Gansu Agricultural University, Lanzhou 730070, China)

**Abstract:** For thousands of years, Tibetan local customs played an important role in the normal operation of ecosystem of Tibetan area, the sustainable utilization of the local biodiversity and the development of society. And there are several reasons that make it difficult to sustain the local ecosystem biodiversity, such as Tibetans generally have low education level, lacking of education about ecological protection, the rapid expansion of market economy, and the infiltration of foreign culture. Therefore, the positive factors of traditional Tibetan culture should be explored other than promoting development of social and economic to strengthen the protection of the local biodiversity, so as to realize the sustainable development of ecosystems and strive to achieve the harmonious development of man and nature.

**Key words:** Tibetan local customs; biodiversity; conservation; life situation; status analysis.

生物多样性是地球生命的基础，对维护自然生态系统平衡和人与自然和谐共处意义重大。近半个世纪以来，人类对生态环境的干扰日趋剧烈，对生物资源过度开发使得众多自然生态环境受到严重威胁，位于世界屋脊的青藏高原高寒草甸生态系统结构和功能的受损尤为严重，自然环境极度恶化、生物多样性急剧降低，该地区是我国生物多样性保护的关键地区之一[1]。

高寒草甸退化生态系统恢复与生物多样性保护一直受到学界和政府的高度关注，自2000年以来，启动了天然草原保护工程、退牧还草工程等生态恢复建设工程，开展了草畜平衡及生物多样性保护等相关研究。但这些生态保护工程和科学研究主要涉及政府宏观管理以及恢复保护技术的应用，较少考虑文化因素对生物多样性保护和生态恢复的作用。传统藏文化主张人与自然和谐共处，奉行节制和谐的生活方式与生产方式，有着朴素自然生态观与现代自然生态观。因此，挖掘认识传统藏文化的精粹，分析其对当地生态环境恢复和生物多样性保护的影响，可以促进该区域生态恢复技术的应用，有助于藏区草地生态管理的规范化。

**一、藏区风俗习惯对生物多样性的保护**

传统藏文化在改造和适应自然过程中所形成的别具一格的高原文化，具有俭朴的自然生态观，它尊重自然，反对贪欲，相信轮回，即要求考虑自身，更要求着眼于子孙后代的将来。藏区传统的风俗习惯、宗教信仰等文化元素直接或间接的对动植物等生态保护产生了诸多积极的影响[3]。

**1．天葬**

天葬是藏传佛教普度众生的救济行为中一种特殊方式，即逝世后将自己最后的肉体奉献给天葬台上的秃鹫和微生物，以达到教义中“生不带来、死不带去”的理念[6]。在藏区向来对[兀鹫](http://baike.baidu.com/view/854094.htm)十分的敬仰，将其称为“神鸟”并严禁捕猎。把无用的尸体施舍给秃鹫，一方面，调节了自然界中种内种间竞争关系，为其他生物（如小型兽类、[两栖类](http://baike.baidu.com/view/413130.htm)、[爬行类](http://baike.baidu.com/view/413119.htm)和[鸟类](http://baike.baidu.com/view/13702.htm)等）提供生存的机会；另一方面，天葬十分环保，无需财力去装殓，无须砍伐树木做棺木，不占用一丝地皮空间，从而减少生物和土地资源的浪费。天葬对大自然的维护、尊重和奉献，表现了藏族先祖历代以来的生态观[4]。

**2．放生**

藏传佛教有着“万物有灵论”的思想体系，万物生命通过转世的方式可以生生不息，遵循“六道轮回”、“活佛转世”等学说[5]。在这种人与自然和谐相处的关系中，藏民细心关照和爱惜动植物[7]，此外藏区寺院或佛塔周围山上的树林被称为“次塔拿”并严加保护。常把被保护的古树和动物系上一撮白绵羊毛或彩色的哈达作为标记进行放生。

**3．低消费型的生活习俗与牛粪文化**

藏区较为恶劣的地理环境形成了独特的生活习俗。一方面受自然环境及生产生活方式的影响，迫使藏民生活水平相对贫乏；另一方面藏传佛教教义中对节俭生活的推崇，使藏民甘心过贫苦的生活[8]。与藏区传统生产与生活方式相适应，藏民族日常生活中“牛羊粪”文化也极具特色。无论是牧区还是农区，人们都使用牛羊粪作为日常生活的主要燃料，烧完的灰撒到地里当肥料，对生物资源的利用达到了极致[8,9]。

藏区人们的生活需求简单、朴素、无强烈欲望之心，推崇勤俭节约，反对奢侈浪费，不追求世俗社会的物质利益，只追求精神上的依托。藏族人认为，大自然赐予或是人工培育的食物皆来之不易，不能丝毫浪费。“一壶酥油茶、一壶青稞酒、一碗糌粑”即是藏民日常饮食的真实写照，只求满足基本的生存需要，是为“治饿”，与药品治病类似。一件藏袍，白天当衣服穿、晚上当被盖[9]。这种淡化物质财富的精神，导致自然生态资源尚未大规模的开发，确保了人与自然得以长期和谐相处[10]。

**二、自然禁忌对生物多样、生态保护的意义**

藏族人认为风雨雷电、蝗虫鼠害、疫病等自然现象均受超自然的神灵控制，长期以来形成了诸多禁忌以顺从自然规律。对自然的禁忌已涉及各个方面，包括对神山神湖的禁忌、对土地的禁忌、对飞禽走兽的禁忌、对饲养家畜的禁忌等，体现藏民对人与自然的理解与把握，潜在的生态伦理思想有利于更好地保护生态环境和生物多样性[11]。

**1. 对神山神水的禁忌**

藏民十分忌讳在神山上砍伐各种古树和捕杀任何动物，认为古树是山神的栖居之所，各种动物则是山神的坐骑或宠物。若当地居民修建房子或搭建牲畜棚圈需要砍伐树木，必须在砍伐之前先煨桑烟，祈求各山神的谅解，并诵经文以示忏悔[7]。

藏区严禁向神湖中投污秽之物、在神湖边堆垃圾和大小便等，忌讳捕捞鱼、虾等水中动物或捕捉青蛙、蛇等动物。藏民认为这些动物是湖神的宠物或坐骑，伤害他们会惹怒湖神，使人们染上各种怪病，如风湿、疫疱、水痘等。若挖掘土地、破坏水源、污染泉湖，会触犯龙神，受到久旱不雨等惩罚[12,13]。

**2. 对动植物的禁忌**

藏族人崇拜的动植物主要有狮子、白牦牛、马、羊、称猴、狗、鹰、白鹤、乌鸦、杜龍、古树等。在《格萨尔王传奇》中雄狮大王是格萨尔的尊号，也是格萨尔部落的象征；白耗牛是高原特有的动物，被看作是藏族人的神灵，藏区诸多神灵以白牦牛的形象出现，如雅拉香波神山和冈底斯神山；马是格萨尔的战神，也是藏人生活中的一部分，除作为交通工具外，还可搬运东西、赛马娱乐等，与藏民生产生活有紧密联系，形成了藏民的马文化；藏民生活中离不开藏獒，藏獒可保护[家畜](http://www.baidu.com/s?wd=%E5%AE%B6%E7%95%9C&hl_tag=textlink&tn=SE_hldp01350_v6v6zkg6)和主人的安全，与藏民形成了和谐友好的关系。因此，在藏区严禁吃狗马驴肉[13,14]。

忌讳捕捉任何飞禽走兽，禁忌拆毁神山、房屋上的鸟窝，驱赶飞鸟。鹰和乌鸦被看作是神鸟，在《格萨尔王传奇》中鹰是英雄的战神之一，乌鸦是作为天神使者出现的。藏民认为旱獭、猴子和熊的行为举止和人类有相似之处，称它们为“像人的三兄弟”，特别忌讳穿盖皮毛，对其进行特殊保护，使用此类动物的皮毛被认为罪孽深重，将受到到严重的惩罚[13]。

**3. 对耕作、放牧方面的禁忌**

在农区，每年春耕到秋收期间，农民也有不少忌讳。在耕作时忌讳砍伐田边树木，挪动田间石块，严禁捕杀飞禽走兽、拆挖鸟窝和动物洞穴。这种禁忌不仅对农区作物安全生长提供了保障，还更好的保护了野生动物[7]。

藏族游牧方式是对自然环境的合理利用和可持续发展，牧区牧民在游牧和迁徙过程中也有不少忌讳。夏季是牧草生长发育的最佳季节，随意搬迁会使残害牧草生长[11]，在夏秋高寒草场放牧时，仅限在自己草场范围内，禁忌向别处搬迁。这种放牧方式，一方面控制了家畜数量不超出草原牧草生产力的限度。另一方面又保护野生动物，既要放牧又要保护水草资源，从而维持了高原丰富的生物多样性[14]。

**三、甘南藏区生态文化状况**

桑科乡位于甘南藏族自治州夏河县境内，距夏河县城西南10km，平均海拔3000m以上，草原面积约70km2，是甘南藏族自治州的主要畜牧业基地之一。桑科乡是夏河县的三大纯牧业乡之一，户数1512户，总人口数7698人[2 ]。这里人口稀少、草原辽阔，复杂多样性的地理环境和气候条件，造就了当地丰富的自然资源。

2014年9月，通过问卷调查，分析了甘南区桑科乡藏民对藏族传统文化的了解程度。本文随机选取50个当地居民参与问卷工作，包括学生、农牧民和企事业单位的工作人员，其中农牧民占52%，企事业单位工作人员占28%，学生占20%。

**1．当地居民对藏族生态文化了解程度的状况**

依据藏区传统风俗习惯，选取藏传佛教、保护山水、藏区禁忌、传统节日、丧葬礼俗及放牧制度等六个指标，分析当地藏民对传统文化的了解程度。

表1 当地居民对藏族传统文化的了解程度

Table 1 Understanding level of the local residents for Tibetan traditional culture

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 对传统文化的了解程度  Understanding for traditional culture | 非常了解  Very familiar with /% | 略懂  Knowing /% | 不了解  not familiar with /% |
| 对“藏传佛教”的了解  Understanding for "Tibetan Buddhism" | 38.0 | 62.0 | 0 |
| 对保护“山水”的了解  Understanding for "Landscape" | 74.0 | 26.0 | 0 |
| 对“忌讳”的了解  Understanding for "Taboo" | 88.0 | 12.0 | 0 |
| 对“传统节日”的了解  Understanding for "Traditional festival" | 84.0 | 16.0 | 0 |
| 对“天葬”的了解  Understanding for "Celestial burial" | 50.0 | 38.0 | 12.0 |
| 对“放牧制度”的了解  Understanding for "Grazing system" | 32.0 | 52.0 | 16.0 |

由表1可知，被调查的当地居民对藏族古老传统文化及风俗习惯不了解的占0%，可见当地藏民都非常了解藏族的传统文化及风俗习惯；12%的调查对象对天葬及意义选择不了解；16%的人对传统放牧制度是不了解的。

**2. 当地居民持有的生态保护行为状况**

通过对藏族生态文化的挖掘，选取随机放牧、乱挖虫草和植物、随机捕杀动物、穿戴珍贵动物的皮毛衣、举办放生活动、丧葬礼俗等六个指标，分析甘南藏区当地区居民对藏族生态保护态度行为状况。

表2 当地居民对生态保护行为的状况

Table 2 The status quo of the local residents’ ecological protection behavior

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 对传统行为的基本评价  The basic evaluation for traditional behavior | 会  Be likely to /% | 随便  Just as well /% | 不会  Will not /% |
| 您会随机放牧  You will be grazing at random | 8.0 | 66.0 | 26.0 |
| 您会乱挖虫草和植物  You will dig Chinese caterpillar fungus and other plants | 5.0 | 34.0 | 66.0 |
| 您会随机捕杀动物  You will be killing animals at random | 0 | 8.0 | 92.0 |
| 您会穿戴珍贵动物的皮毛衣  You will wear the skin and fur of precious animals | 6.0 | 26.0 | 62.0 |
| 您认同举办放生活动  You agree the release activities | 100 | 0 | 0 |
| 您遵从藏族的丧事礼俗  You will follow the funeral custom of Tibetan nationality | 100 | 0 | 0 |

由表2可知，100%当地居民仍保持藏区的丧事礼节、放生、善待动物等习俗。60%以上的藏民反对穿戴珍贵动物皮毛的衣服和乱挖虫草或植物；然而对草场轮牧制度，当地66.0%居民选择随意放牧。

**3．当地藏民不同的文化程度对生态的保护的意识**

根据当地藏民不同文化程度，被调查对象中有27个文盲、10个小学文凭、7个初高中生、6个大学生，通过选取藏族生态文化的季节放牧、轮牧制度、草地退化的认识以及保护的措施、保护山水、善待动物等六项指标，分析甘南藏区当地藏民对生态的保护意识。

表3 不同文化程度牧民的生态保护的意识

Table 3 Awareness of ecological protection of Herders in different cultural levels

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 不同文化程度的生态保护意识  Awareness of ecological protection in different cultural levels | 文盲  Illiteracy /% | 小学  Primary school education /% | 初高中  Pramary and high school education /% | 大学  University education /% |
| 保护神山神水  Protecting for holy mountain and holy water | 100 | 100 | 100 | 100 |
| 实行放生等风俗习惯  Carry out the release customs | 100 | 100 | 100 | 100 |
| 善待所有动植物  Be kind to all animals and plants | 100 | 100 | 100 | 100 |
| 同意随机放牧  Agree with grazing at random | 70 | 60 | 29 | 0 |
| 了解草地退化的危害  Know the dangers of grassland degradation | 93 | 100 | 100 | 100 |
| 懂得草地保护措施  Understand the measures of grassland protection | 0 | 30 | 43 | 100 |

由表3可知，不同文化程度的藏民都仍实行着藏区传统的（保护神山神水、放生、善待动物等）生态保护措施。然而对随机放牧、草地退化意识、草地保护措施等指标，则随着文化程度的提高，生态保护意识逐渐增强。

**四、现存问题分析**

**1．当地居民对藏文化知识的认识不够全面和准确**

通过对甘南地区居民对藏族生态文化了解程度的数据分析，可以发现，被调查对象在掌握藏族生态文化方面具体存在以下问题：一是被调查对像对涉及藏族特有的生态文化不甚了解，如表1中16%的人不了解草地放牧制度，可见当地藏民对放牧率和载畜量等相关知识不甚了解，易出现过度放牧导致草地退化的现象；12%的调查对象对藏区特有丧葬礼俗问题不了解或拒绝回答，可见当地的藏民比较忌讳这一点。二是调查结果显示（表3），地藏民掌握的生态保护知识随文化程度提高而增加。

**2．生态保护行为存在知行脱节现象**

通过对甘南藏区居民生态保护行为的数据分析，由表2可知，被调查对象的生态保护行为存在以下问题：虽然当地藏民生态保护态度总体水平较好，但不同程度破坏生态的行为仍然存在，如74%的被调查者选择会随意放牧；39%的被调查者认同随意挖掘虫草或其他植物；32%的被调查者随意穿戴珍贵动物的皮毛；8%被调查者承认会随意捕杀动物。这组调查结果意味着人们通常了解保护山水的道理，也明确表态自己会保护山水，但是在随意挖掘虫草和其他植物的行为上不受自己认知和态度的影响，这在一定程度表明，人们的生态保护行为受利益需求的影响，当生态保护行为与自身利益相符时，表现出较好的生态保护行为；相反，当生态保护行为与自身的需求相冲突时，人们往往放弃生态道德行为，追求自身利益。

**五、建议**

**1．了解藏区禁忌和传统节日对生命和自然的敬重意识**

藏族蕴含了丰富的传统文化，通过了解这些传统文化，可以知晓藏族先民对自然与生命的崇拜与感恩。藏文化给藏区广泛分布的神山、圣湖等自然圣境赋予了特殊的精神意义，让人对自然保持一种禁忌心理，使某些生态环境免受人类破坏，从而维护了藏区原始生态环境的稳定，确保了生物多样性的稳定。藏族节日活动丰富多彩，我们可以从这些节日中得到启发，利用藏族独特的宗教活动提升藏民生态保护意识。

**2．明确和提升传统藏文化对生物多样性的保护意义**

在藏传佛教宗教禁忌的约束下，对自然实行有节制的开发，这种对自然索取有度的开发观体现了藏族先民朴素的永续利用的智慧。提倡适度开发利用野生动植物资源，保护神山、神湖、制止大规模的滥捕、滥挖对保护藏区生物多样性具有重要意义。因此，我们要挖掘和借鉴这些具有生态智慧的生产和生活方式，继承和发扬藏族优良传统文化，使之融入现代农牧民生活，使之形成自觉的生态保护意识和可持续发展观念，促进藏区生物多样性保护。

**3．提高藏民的文化水平，拓展生态保护教育途径**

此次随机调查显示，随文化程度的提高，藏民对生态系统的保护意识也逐渐提高，由此可见，提高藏民的文化教育水平，对保护当地生物多样性意义重大。对此，我们要构建政府、家庭、学校、社会四位—体的生态教育体系，拓展生态保护教育途径，从根本上提升当地藏民的生态保护意识。

参考文献

1. 李明森. 青藏高原环境保护对策[J]. 资源科学, 2000, 22(4): 78-82.
2. 武瑞鑫, 刘月华, 张徳. 甘南草地现状与可持续发展问题分析[J]. 草业科学, 2014, 31(10): 1966-1975.
3. 索南草. 藏族习俗文化中的环保理念[J]. 西藏大学学报(汉文版), 2004, 19(4): 57-61, 72.
4. 向瑞, 赵垦田, 张胜. 藏民族文化、生活对生态环境的影响[J]. 云南地理环境研究, 2009, 21(2): 16-19.
5. 索加仁波切. 西藏生死书[M]. 浙江: 浙江大学出版社, 2011: 102-122.
6. 索达吉堪布. 苦才是人生[M]. 甘肃人民美术出版社, 2012: 38-42.
7. 房俊民, 孙辉, 张炎周. 四川藏区传统藏文化对生物多样性保护的意义[J], 2007, 29(4): 66-71.
8. 何峰. 藏族生态文化[M]. 北京: 中国藏学出版社, 2006: 332.
9. 乔世明. 民族自治地方资源法制研究[M]. 北京: 中央民院出版社, 2008: 19.
10. 王嫚. 藏族生态文化对生态道德教育的启示[D]. 青海: 青海大学, 2009.
11. 桑才让. 藏族传统的生态观与藏区生态保护和建设[J]. 中央民族大学学报（哲学社会科学版）, 2003, 30(2): 13-16.
12. 白兴发. 论少数民族禁忌文化与自然生态保护的关系[J]青海民族学院学报（社会科学版）, 2002, 28(4): 62-65.
13. 徐国琼. 格萨尔王传奇·姜岭大战[M]. 北京: 中国藏学出版社,1991: 514-534.
14. 南文渊. 高原藏族生态文化[M]. 兰州: 甘肃民族出版社, 2007: 74.

1. 基金项目：公益性行业（农业）科研专项（201203006）；国家科技支撑计划（2012BAC01B02）

   作者简介：潘多，女，1989，西藏日喀则，硕士研究生，主要从事退化草地恢复研究，E-mail：bsoz5322@163.com

   \* 通讯作者Corresponding author, E-mail: [shaoxinqing@163.com](mailto:shaoxinqing@163.com) [↑](#footnote-ref-1)